

All Wales National Exercise Referral Scheme Infographic



NERS Ailgychwyn Cyflawni Chwarter 2 2021



"Gwych bod yn ôl yn hyfforddi ar gyfer fy lles cyffredinol ac mae'r cynllun wedi rhoi cymaint o hyder i mi"

Sylwadau cyfranogwyr

"Mae'r cynllun NERS wedi bod yn ddechrau gwych i'm helpu i gael fy hyder yn ôl, rwy'n teimlo eisoes fy mod wedi gwneud gwelliannau gwych"

"Alla i ddim diolch digon i chi am y daith gerdded heddiw. Yr wyf wedi ei fwynhau'n fawr, i'r pwynt yr wyf yn teimlo'n eithaf emosiynol yn awr a byddaf yn bendant yn ôl eto yr wythnos nesaf. Gobeithiaf y sylweddolwch faint mae hyn yn ei olygu i bobl!"

Nifer y staff
118



Nifer y sesiynau
Rhithwir byw
1206



5901
Mynychodd y
cyfranogwyr

Nifer y sesiynau
awyr agored
593



1715
Mynychodd y
cyfranogwyr

Nifer y sesiynau
4729



17890
Mynychodd y
cyfranogwyr