

NERS – Continuing to support the participants on their programmes during COVID-19 Quarter 4



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)

115

Number of
NERS Staff
contacting

48,750

Number of
contacts
made

4,482

Number of
home exercise
programmes
distributed

581

Number of
videos made

2,178

Number of
Live classes

212,312

Total views



- "Love all the motivation, you guys are absolutely amazing !! I honestly don't know how I would manage without you!"
- "Thanks for all you do to keep us moving and motivated. You and the team are doing a great job. It is appreciated."

Participant comments

Exercise Professional Specialisms

Generic
Cardiac
Postural Stability
Pulmonary
Mental Health
Cancer
Stroke
Weight Management
Pregnancy

"So very grateful to you all for keeping us going this year. You have made a huge difference to our quality of life, not to mention the friendly calls to check up on us. To echo Diane, you are all very much appreciated. "



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



Ischyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



NERS – Parhau I gefnogi'r cyfranogwr ar eu rhaglenni yn ystod COVID-19 Chwarter 4



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)

115

Nifer y
staff yn
cysylltu

48,750

Nifer y
cysylltiadau
a wnaed

4,482

Nifer y
rhaglenni
ymarfer corff
gartref a
ddosbarthwyd

581

Nifer y
fideos a
wnaed

2,178

Nifer y
dosbarthiadau
byw

212,312

Cyfanswm a
wylwyd



- "Caru'r holl gymhelliant, rydych chi'n gwbod yn hollol anhygoel!! Dydw i ddim yn gwybod yn onest sut y byddwn i'n ymdopi hebddoch chi!"
- "Diolch am y cyfan rydych chi'n ei wneud i'n cadw ni i symud a chymell. Rydych chi a'r tim yn gwneud gwaith gwych. Mae'n cael ei werthfawrogi!"

Sylwadau cyfranogwyr

Arbenigedd Proffesiynol ymarfer corff

Generig
Cardiaidd
Sefydlogrwydd Osgo
Ysgyfeiniol
Iechyd Meddwl
Canser
Strôc
Rheoli Pwysau
Beichiogrwydd

"Mor ddiolchgar iawn i chi gyd am ein cadw i fynd eleni. Yr ydych wedi gwneud gwahaniaeth enfawr i ansawdd ein bywyd, heb sôn am y galwadau cyfeillgar i edrych arnom. I adleisio Diane, yr ydych i gyd yn cael eich gwerthfawrogi'n fawr"



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



GIG
NHS
Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

