

NERS – Continuing to support the participants on their programmes during COVID-19 Quarter 3



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)

120

Number of
NERS Staff
contacting

42,246

Number of
contacts
made

9,007

Number of
home exercise
programmes
distributed

562

Number of
videos made

1,494

Number of
Live classes

256,823

Total views



- “Thank you so much for being there for us all and keeping us fit and connected”
- “It’s good to talk to someone as sometimes it is 4 or 5 days without speaking to anyone.”

Participant comments

Exercise Professional Specialisms

Generic
Cardiac
Postural Stability
Pulmonary
Mental Health
Cancer
Stroke
Weight Management
Pregnancy

“Excellent. A great help during these strange times. Keeping me fit, sane and in touch with others albeit virtually! Thank for everything you do and a Happy New Year to all”



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



CLILC - WLGA



GIG

Ischydol Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Llywodraeth Cymru
Welsh Assembly Government

NERS - Parhau I gefnogi'r cyfranogwr ar eu rhaglenni yn ystod COVID-19 Chwarter 3



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)

120

Nifer y
staff yn
cysylltu

42,246

Nifer y
cysylltiadau
a wnaed

9,007

Nifer y
rhaglenni
ymarfer corff
gartref a
ddosbarthwyd

562

Nifer y
fideos a
wnaed

1,494

Nifer y
dosbarthiadau
byw

256,823

Cyfanswm a
wylwyd



- "Diolch yn fawr am fod yno i ni i gyd a'n cadw'n heini a chysylltiedig"
- "Mae'n dda siarad rhywun fel weithiau mae'n 4 neu 5 diwrnod heb siarad â neb."

Sylwadau cyfranogwyr

Arbeniaedd Proffesiynol ymarfer corff

Generig
Cardiaidd
Sefydlogrwydd Osgo
Ysgyfeiniol
Iechyd Meddwl
Canser
Strôc
Rheoli Pwysau
Beichiogrwydd

"Gwych. Help mawr yn ystod y cyfnod rhyfedd hwn. Fy nghadw'n heini, yn canu ac mewn cysylltiad ag eraill er bron! Diolch am bopeth rydych chi'n ei wneud a Blwyddyn Newydd Dda i bawb"



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



GIG Cymru
NHS Wales
Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Llywodraeth Cymru
Welsh Assembly Government