

NERS – Continuing to support the participants on their programmes during COVID-19 Quarter 1



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)

106

Number of
NERS Staff
contacting

31,466

Number of
contacts
made

8,692

Number of
home exercise
programmes
distributed

821

Number of
videos made

572

Number of
Live classes

238,943

Total views



Staff Specialisms

Generic
Cardiac
Postural Stability
Pulmonary
Mental Health
Cancer
Stroke
Weight Management
Pregnancy

"Feeling good. I've been through the home programme and was really happy with the pictures as my memory is not very good. I'm really pleased thank you so much for phoning and going through it"

- "The weekly phone call is a lovely touch and much appreciated"
- "The live classes are great way to start the day"

Participant comments



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



Ischyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



NERS - Parhau I gefnogi'r cyfranogwr ar eu rhaglenni yn ystod COVID-19 Chwarter 1



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)

106

Nifer y
staff yn
cysylltu

31,466

Nifer y
cysylltiadau
a wnaed

8,692

Nifer y
rhaglenni
ymarfer corff
gartref a
ddosbarthwyd

821

Nifer y
fideos a
wnaed

572

Nifer y
dosbarthiadau
byw

238,943

Cyfanswm a
wylwyd



- "Mae'r alwad ffon wythnosol yn ychwanegiad bach hyfryd ac yn cael ei werthfawrogi'n fawr
- "Mae'r dosbarthiadau byw yn ffordd wych o ddechrau'r diwrnod"

Sylwadau cyfranogwyr

Arbenigedd Staff

Generig
Cardiaidd
Sefydlogrwydd Osgo
Ysgyfeiniol
Iechyd Meddwl
Canser
Strôc
Rheoli Pwysau
Beichiogrwydd

"Teimlo'n dda. Rydw i wedi bod trwy'r rhaglen gartref ac roeddwn i'n hapus iawn gyda'r lluniau gan nad yw fy nghof yn dda iawn. Rwy'n falch iawn, diolch cymaint am ffonio a mynd drwyddo gyda mi"



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



GIG Cymru
NHS
Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

