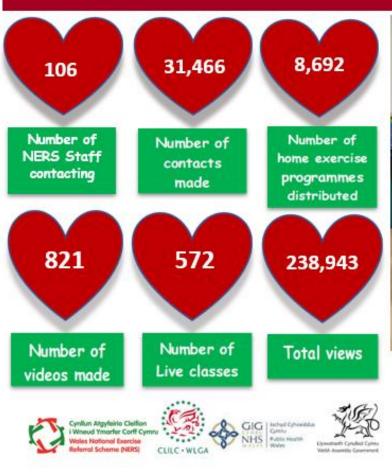
NERS - Continuing to support the participants on their programmes during COVID-19 Quarter 1



Cynllun Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff Cymru Wales National Exercise Referral Scheme (NERS)



- - "The weekly phone call is a lovely touch and much appreciated"
 - "The live classes are great way to start the day"

Participant comments

Staff Specialisms

Generic
Cardiac
Postural Stability
Pulmonary
Mental Health
Cancer
Stroke
Weight Management
Pregnancy

"Feeling good. I've been through the home programme and was really happy with the pictures as my memory is not very good. I'm really pleased thank you so much for phoning and going through it"

NERS – Parhau I gefnogi'r cyfranogwr ar eu rhaglenni yn ystod COVID-19 Chwarter 1



Cynllun Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff Cymru Wales National Exercise Referral Scheme (NERS)





- "Mae'r alwad ffon wythnosol yn ychwanegiad bach hyfryd ac yn cael ei werthfawrogi'n fawr
- "Mae'r dosbarthiadau byw yn ffordd wych o ddechrau'r diwrnod"

Arbeniaedd Staff

Generig
Cardiaidd
Sefydlogrwydd Osgo
Ysgyfeiniol
Iechyd Meddwl
Canser
Strôc
Rheoli Pwysau
Beichiogrwydd

"Teimlo'n dda. Rydw i wedi bod trwy'r rhaglen gartref ac roeddwn i'n hapus iawn gyda'r lluniau gan nad yw fy nghof yn dda iawn. Rwy'n falch iawn, diolch cymaint am ffonio a mynd drwyddo gyda mi"

Sylwadau cyfranogwyr